

# Weinsberger Forum

Gesellschaft für Wissensarbeit und Kommunikation mbH  
Seminare und Lehrgänge seit über 25 Jahren

## **Resilienz und Stressmanagement für Fachkräfte im familienrechtlichen Bereich**

**09.05.2025 (Fr)**

**Seminar-Nummer: 25 0489**

In der täglichen Arbeit im familienrechtlichen Bereich stehen Fachkräfte vor herausfordernden und emotional belastenden Situationen. Dieses speziell auf die Anforderungen im familienrechtlichen Bereich zugeschnittene Seminar richtet sich an Sachbearbeiter im Jugendamt, Verfahrensbeistände, Sachverständige, Anwälte, Richter und andere Fachkräfte. Ziel ist die Vermittlung von praxisnahen Methoden, um die Herausforderungen dieses anspruchsvollen Berufsfelds langfristig und gesund zu bewältigen.

Wesentliche Inhalte des Seminars:

- Grundlagen zu Resilienz und Stress im familienrechtlichen Arbeitsalltag
- Eigene individuelle Resilienzgrundlagen und Stressverstärker verstehen
- Methoden zum individuellen Stressabbau mit Blick auf den beruflichen Hintergrund
- Ressourcen aktivieren für einen leichteren Arbeitsalltag
- Gelassenheit und Ruhe nach Außen ausstrahlen – Hilfe bei Gerichtsverhandlungen – Was hilft mir entspannt in die gerichtlichen Verhandlung bzw. in schwierigen Gesprächen aufzutreten?

### **Teilnahmebescheinigung**

Nach Seminarende erhalten alle TeilnehmerInnen innerhalb einer Woche eine Teilnahmebescheinigung per Email.

### **Ablauf:**

Das Seminar umfasst 6 Zeitstunden und findet von 09:00 bis ca. 16:30 Uhr statt. Während der Veranstaltung gibt es zwischendurch Pausen sowie eine Mittagspause, die in der Regel zwischen 12:15 und 13:15 Uhr stattfindet.

**Für das Live-Online-Seminar nutzen wir die Plattform „Zoom“.**

### **Technische Voraussetzungen**

- Computer oder Laptop mit Internetzugang
- Lautsprecher und Mikrofon
- Kamera (wünschenswert)

Den **Zoom-Link** sowie die **Zugangsdaten** für die Seminarunterlagen erhalten Sie spätestens 3 Werktage vor Seminarbeginn per E-Mail.

# Weinsberger Forum

Gesellschaft für Wissensarbeit und Kommunikation mbH  
Seminare und Lehrgänge seit über 25 Jahren

**Das Seminar wird von einem Mitarbeiter des Weinsberger Forums moderiert. Dieser unterstützt Sie auch bei technischen Problemen.** Am ersten Seminartag ist für **Notfälle** ab 8:30 Uhr ein Mitarbeiter des Weinsberger Forums telefonisch unter 07134 / 911978-15 oder -18 für Sie erreichbar.

## **Referenten:**

- Selin Avci, M. Sc. Psychologie und mentale Gesundheit
- Stella Drewett, Fachpsychologin für Rechtspsychologie BDP/DGPs; Psychologin (M.Sc.)

## **Teilnahmegebühren:**

Seminar: 290,- € (umsatzsteuerfrei)

Reduzierter Preis: 261,- € (siehe Rabattsystem)

## **Rabatt:**

Mehrfachbucher erhalten für das zeitlich darauffolgende 2.Seminar und für alle weiteren Seminarbuchungen einen Rabatt von 10% auf die Seminargebühr. Melden sich zwei Teilnehmer gleichzeitig an, erhält jeder einen Rabatt von 10% auf die Seminargebühr. Ehemalige Teilnehmer erhalten ebenfalls diesen Preisnachlass.

Die angegebenen Übernachtungspreise und Pauschalen für Mittagessen und Pausenbewirtung bleiben hiervon unberührt.

Seminare, die von diesem Rabattsystem ausgenommen sind, sind entsprechend gekennzeichnet.

## **Anmeldung und weitere Informationen:**

Weinsberger Forum  
Gesellschaft für Wissensarbeit und Kommunikation mbH  
Hirschbergstr. 17  
D- 74189 Weinsberg

Tel +49 (0)7134 / 22 0 44

Fax +49 (0)7134 / 22 0 45

[info@weinsberger-forum.de](mailto:info@weinsberger-forum.de)

[www.weinsberger-forum.de](http://www.weinsberger-forum.de)

# Weinsberger Forum

Gesellschaft für Wissensarbeit und Kommunikation mbH  
**Seminare und Lehrgänge seit über 25 Jahren**

Amtsgericht - Registergericht - Stuttgart - HRB 108 663

Geschäftsführer: RA Werner Beroll und Thomas Baum